

## Individueel te voorzien:



- Ondanks het feit dat je een groot deel van je uitrusting van Defensie zal ontvangen, moet je zelf voor een aantal persoonlijke, courante artikelen zorgen, die je het leven ter plaatse aangenamer zullen maken.
- Tijdens de inlijving en de **Militaire Initiatiefase**, is het niet toegelaten om waardevolle items mee te nemen zoals pc, tablets, waardevolle juwelen, dure horloges ...
- Zorg ervoor dat je steeds in het bezit bent van een balpen en een notitieboekje (type A6) om alle nuttige informatie neer te schrijven die je in de loop van je opleiding zal krijgen.



- Portefeuille + geld (ongeveer € 50) + bankkaart
- EEN reiszak (geen reiskoffer)
- EEN horloge (antishock, met zwarte of kaki polsband, geen smartwatch of horloge met gps-functie)
- EEN aansteker (type BIC)
- EEN zakmes (plooibaar, type Zwitsers mes, Opinel N°08 of type Leatherman)
- TWEE sets bestek (mes, vork, lepel)
- TWEE keukenhanddoeken
- TWEE hangsloten, diameter max. 6 mm (type cijferslot, 4-cijferig)
- EEN hoofdkussen met TWEE kussenslopen
- VIJF klerhangers (stevig en mogelijkheid om de broek op te hangen)
- Verschillende balpennen met verschillende kleuren, schrijfpotloden, meetlat (tenminste 15 cm), gom, TWEE blocnotes met geruit papier formaat A4 in een zwarte kaft (4 cm), TWEE blocnotes formaat A6
- EEN harde borstel, EEN oude tandenborstel en EEN oude vod
- Enkele oude kranten en doeken om de schoenen te drogen, en enkele zwarte plastic vuilniszakken
- TIEN paar zwarte wandelsokken
- Sportbenodigdheden:
  - EEN paar kwaliteitsvolle loopschoenen in een neutrale kleur
  - EEN zwarte lange loopbroek (type legging, geen trainingsbroek)
  - TWEE zwarte korte loopbroeken
  - DRIE sportieve T-shirts, zwart en nauwsluitend
  - VIJF paar zwarte sportsokken
  - voor de vrouwelijke kandidaten: verschillende sportbeha's
- Persoonlijke hygiëne:
  - badslippers (neutrale kleur)
  - ondergoed voor een periode van DRIE weken
  - waspoeder (voor handwas, bv. WIPP Express, geen pads)

## Individueel te voorzien:

- Toiletzak (voor VIER weken):
  - EEN badhanddoek (donkere kleur), TWEE kleine badhanddoeken (donkere kleur), TWEE washandjes (donkere kleur), zeep, tandenborstel, tandpasta, klein metalen spiegelkje (pocketformaat), nagelborsteltje, nagelknipper, hydraterende crème ...
  - voor mannelijke kandidaten:
    - scheermesjes, scheerschuim, aftershave (GEEN elektrisch scheerapparaat)
  - voor vrouwelijke kandidaten:
    - elastiekjes en haarspelden (zwart of bruin)
    - noodzakelijke producten voor vrouwelijke hygiëne
- EEN klein zakje met materiaal eerste zorgen (pleisters, ontsmettingsmiddel, aspirine, zonnecrème...). Indien de kandidaat persoonlijke medicatie moet nemen, moet hij/zij dit zelf meebrengen met een voorschrift van de geneesheer
- Naaiset met naald, zwarte en kaki garen en veiligheidsspelden
- Praktische burgerkleding (geen short, noch rok/kleedje) voor VIJF dagen, aangepast aan de weersomstandigheden en het terrein.

**! We raden aan persoonlijke zaken te markeren met je naam !**



### Project SSMW:

- Om jullie optimaal voor te bereiden op de Militaire Initiatiefase (MIF), bieden wij jullie de mogelijkheid om tegen de prijs van € 80 een 'RMA Starter Pack' aan te schaffen (link 'extra materiaal'). Indien je geen interesse hebt in het volledige pakket, raden we je sterk aan het pakket met slechts twee T-shirts aan te schaffen (€ 28) aangezien je deze vaak zal dragen tijdens de sportlessen. Het 'RMA Starter Pack' zal verdeeld worden tijdens de integratieweek.
- Zie: [RMA Starter Pack](#)

