- Bien que la plus grande majorité de l'équipement soit livrée par la chaîne militaire, vous devez néanmoins prévoir quelques articles commerciaux qui vous rendront la vie plus facile.
- Dans un premier temps (période d'incorporation et PIM), n'emportez aucun objet de valeur (bijoux, montre de prix, ordinateur, tablette ...).
- Vous devez avoir sur vous, en permanence, un bic et un carnet A6 afin de pouvoir noter les nombreuses informations que vous recevrez.

Individuellement, vous devez prévoir :

Liste susceptible d'être mise à jour

- ☐ Portefeuille + argent (environ 50 €) + carte bancaire
- ☐ UN sac de voyage (pas de valise)
- ☐ UNE montre bracelet (antichoc, bracelet de couleur noire ou kaki, pas de smartwatch ou de fonction GPS)
- ☐ UN briquet à gaz (type BIC)
- ☐ UN canif (couteau pliant de type couteau suisse, Opinel N°08 ou de type Leatherman)
- ☐ DEUX sets de couverts (couteau, fourchette, cuillère)
- ☐ DEUX essuies de vaisselle
- ☐ DEUX cadenas avec hanse d'un diamètre maximum de 6 mm (de préférence avec code à quatre chiffres)
- ☐ UN coussin avec DEUX taies d'oreiller
- ☐ CINQ cintres (solides avec travers pour pantalon)
- ☐ Plusieurs stylos à bille de différentes couleurs, crayons pour écrire, latte (de minimum 15 cm), gomme, DEUX blocs-notes quadrillés format A4 dans un classeur noir (4 cm), DEUX blocs note de format A6
- ☐ UNE brosse dure, UNE vieille brosse à dents et UN chiffon
- ☐ Quelques vieux journaux et des chiffons pour sécher les chaussures et quelques sacs poubelles noirs
- ☐ Dix paires de chaussettes de marche, noires
- ☐ Nécessaire de sport :
  - UNE paire de chaussures de jogging de qualité de couleur neutre
  - UN long pantalon de course noir (type legging, pas de pantalon de training)
  - DEUX shorts de course de couleur noire
  - TROIS t-shirts de sport noirs et étroits
  - CINQ paires de chaussettes noires
  - pour les candidates féminines : plusieurs soutiens-gorge de sport
- ☐ Hygiène personnelle :
  - des sandales de douche (couleur neutre)
  - sous-vêtements pour une période de TROIS semaines
  - produit à lessiver liquide (pour la lessive à la main, par exemple : WIPP Express, pas de pads)

Projet SSMW:

- Afin de vous préparer de manière optimale à la **P**hase d'**I**nitiation **M**ilitaire (**PIM**), nous vous offrons la possibilité d'acheter un « Pack de démarrage RMA » au prix de 80 € (lien 'matériel supplémentaire'). Si le forfait complet ne vous intéresse pas, nous vous conseillons vivement d'acheter le forfait avec seulement deux t-shirts (28 €) car vous les porterez souvent lors des cours de sport. Le pack de démarrage RMA sera distribué pendant la semaine d'incorporation.
- Voir: RMA Starter Pack

Individuellement, vous devez prévoir :

Liste susceptible d'être mise à jour

- ☐ Trousse de toilette (pour une durée de QUATRE semaines) :
  - UN essuie-mains (couleur foncée), DEUX essuies de bain (couleur foncée), DEUX gants de toilette (couleur foncée), savon, brosse à dents, dentifrice, miroir métal (format de poche), brosse à ongles, coupe-ongles, pommade hydratante ...
  - pour les candidats masculins :
    - rasoir(s) multi-lames, mousse à raser, lotion après rasage (PAS de rasoir électrique)
  - pour les candidates féminines :
    - élastiques et pinces à cheveux (noir ou brun)
    - le nécessaire pour l'hygiène féminine
- ☐ UNE petite trousse personnelle de premiers soins (pansements, désinfectant, aspirine, protection solaire ...). Si le/la candidat(e) doit prendre des médicaments personnels, il/elle doit veiller à les emporter et se munir de l'ordonnance et/ou de la prescription du médecin
- ☐ Set de couture avec aiguille à coudre avec fils noirs et kakis et épingles de sécurité
- ☐ Des tenues civiles pratiques (pas de short, de robe ou de jupe) de rechange pour CINQ jours, adaptées à la météo et au terrain.

! Veillez à marquer votre nom sur vos affaires personnelles !